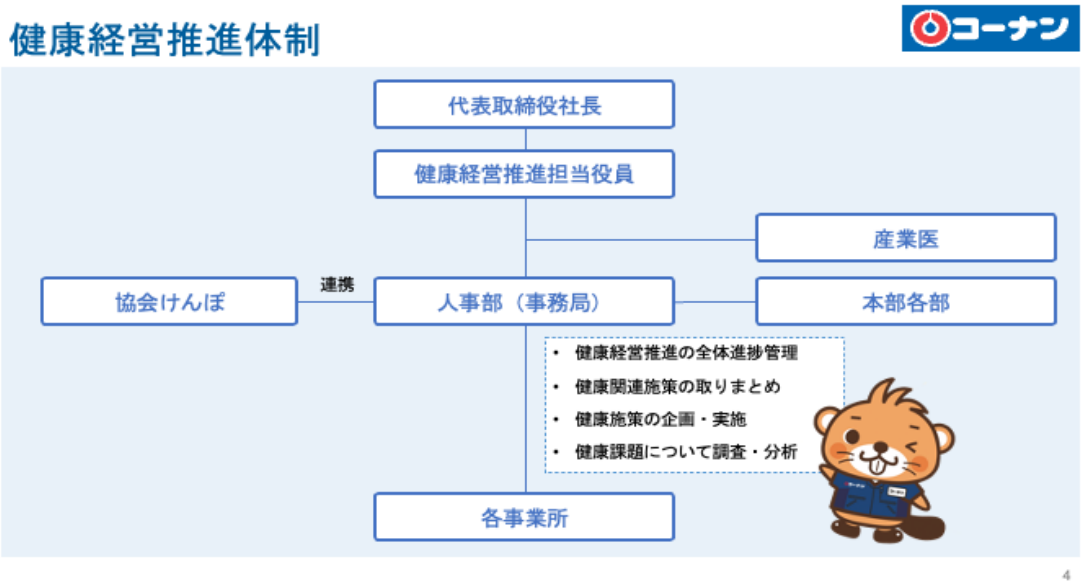
コーナンの健康経営への取り組み

1. 健康経営アンケート調査をもとにした施策策定

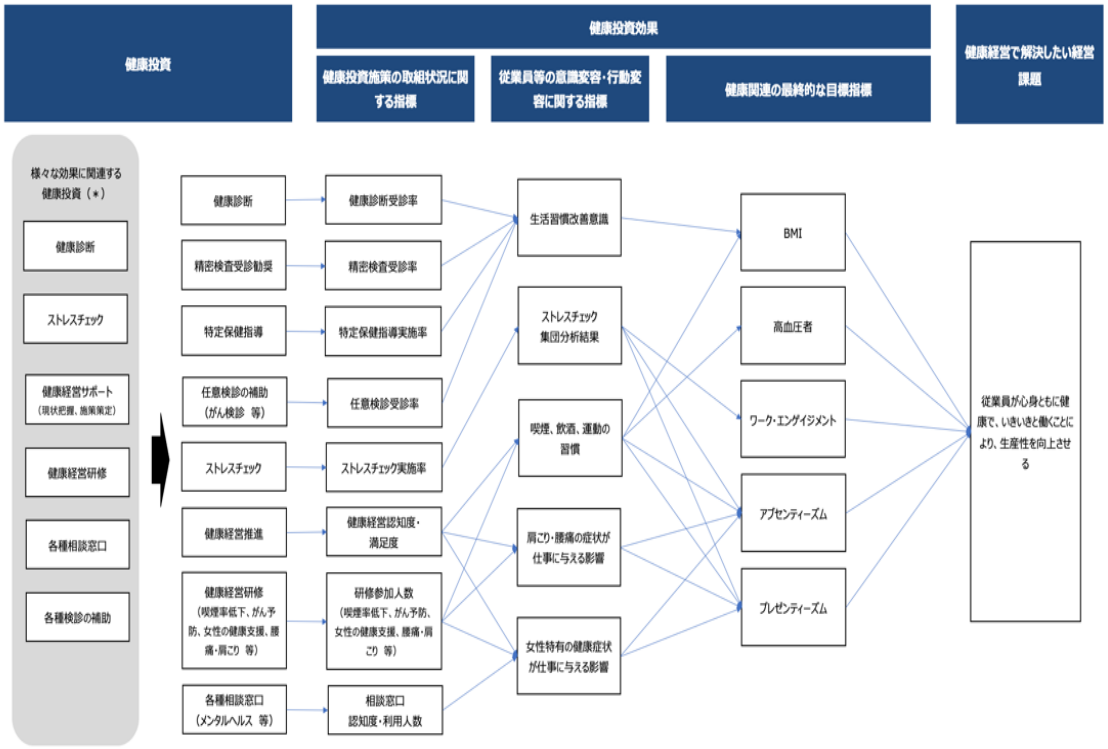
2021 年度より従業員ひとりひとりの健康に関する情報を細かく収集する健康経営アンケート調査を実施しています。これをもとに状況に適した健康対策施策を策定しています。また「コーナン健康白書」を作成し、現在のコーナンの健康経営に関する情報を幅広く従業員に周知することで健康経営の認知度向上に取り組んでいます。これらから、昨年度は喫煙率 24%を目標値と設定し、2022 年 8 月時点で 24.9%（2021 年：26.1%）となりました。

2. 健康経営推進体制



関係機関と連携し、従業員の健康促進に取り組んでいます。

3. 健康投資戦略マップの作成と施策スケジュール管理

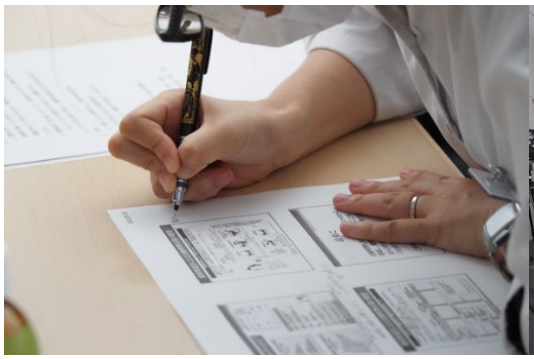


施策名	期間		4	5	6	7	8	9	10	11
健康経営推進	2022/1/1	2022/12/31								
健康経営研修	2022/3/1	2022/6/30								
女性の健康支援	2022/3/1	2022/3/31	3/30 研修実施	5/10 配信			8/8 人事部会2回目体力測定			
高齢従業員の健康支援	2022/5/1	2022/5/31		5/9 人事部会体力測定			8/23 Eショップ2回目体力測定			
睡眠に関する健康支援	2022/7/1	2022/7/31		5/24 Eショップ体力測定		6/29 研修実施	8/1 配信			
栄養に関する健康支援	2022/9/1	2022/9/30						9/14 研修実施	10月上旬お渡し予定	
評価・改善・申請										
健康診断データ集計	2022/5/1	2022/9/15		5/18 CSVデータ回収		6/29 データお渡し予定				
ストレスチェック	2022/7/1	2022/8/31				7/22 回収開始				
健康経営アンケート調査	2022/7/1	2022/9/15				7/22 回収開始		9/14 報告書予定		
申請準備	2022/10/1	2022/10/31								

新たに健康投資戦略マップを作成し、取り組みに対する指標を設定しています。最終的に健康経営で達成したい目標に向け、段階的に健康経営を浸透させていくための戦略を作成しています。

戦略マップで設定した指標をモニタリングしながら、恒常的に施策実施をしていくために年間スケジュールを作成しています。

4. ハイブリッド形式での研修・セミナーの実施



女性の健康セミナー（管理職向け）

喫煙対策セミナー

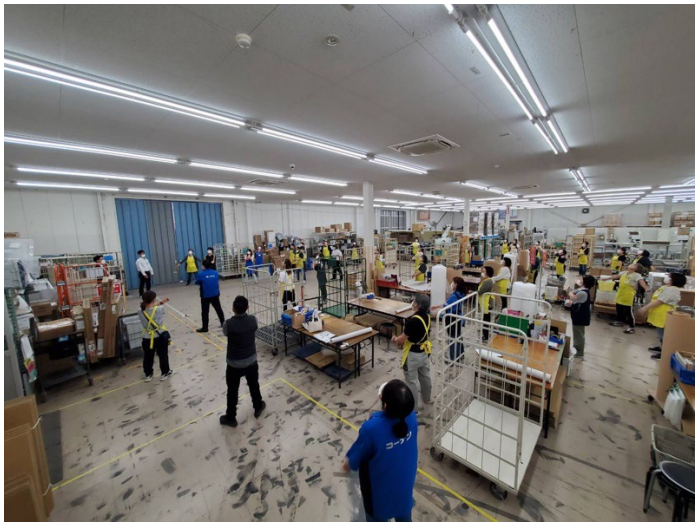
食事・栄養セミナー

他企業や大学教授など専門家と共同にて、各種テーマごとに健康経営研修・セミナーを実施しています。健康経営アンケートなどを通して事前に把握しているニーズをもとに、女性の健康や喫煙対策、睡眠、食事・栄養など多岐に渡って実施。

例えば、月経不調や PMS が仕事に影響していると回答した従業員がいたことから、女性従業員向け・管理職従業員向けに月経や月経随伴症状に着目したプログラムを実施しました。各研修・セミナーは、会場参加と配信で参加できるハイブリッド形式で行いました。

5. その他の取組み例

①体力測定・ラジオ体操



一部の事業所にて、体力測定を実施しました。該当する事業所の従業員の方には、一定期間ラジオ体操に取り組んでもらい、その効果を測るために体力測定を実施しました。

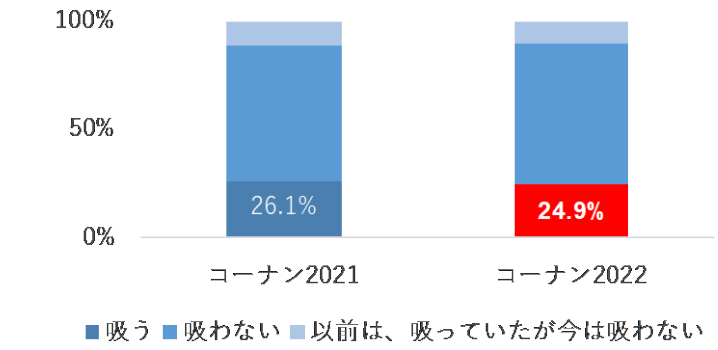
②健康経営アンケート調査 2022

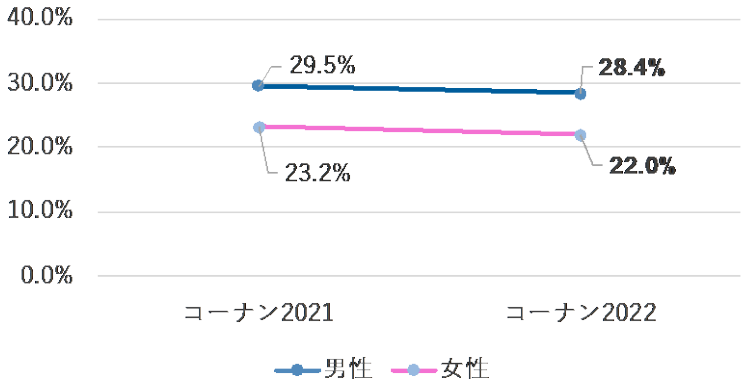
昨年に引き続き、健康経営アンケート調査を実施しました。主な項目は以下の通りです。

・喫煙率 26.1%（2021 年）から 24.9%（2022 年）に減少。男性の喫煙率は 29.5%から 28.4%に減少し、女性の喫煙率は 23.2%から 22.0%に減少。

喫煙

喫煙率

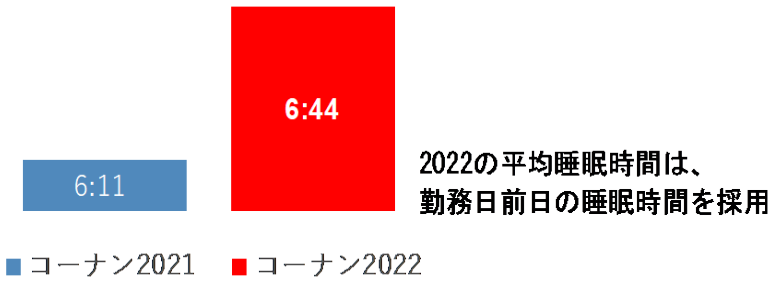




・平均睡眠時間 6 時間 11 分（2021 年）から 6 時間 44 分（2022 年）に増加

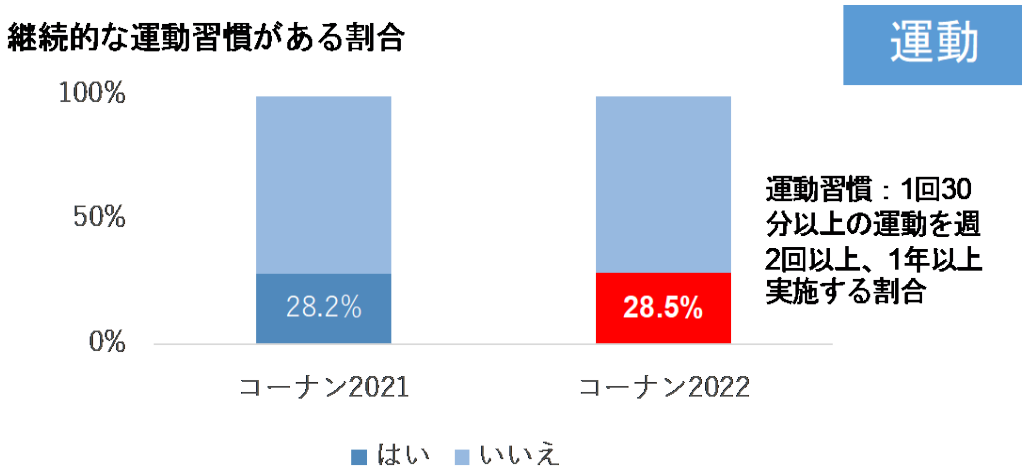
睡眠

平均睡眠時間

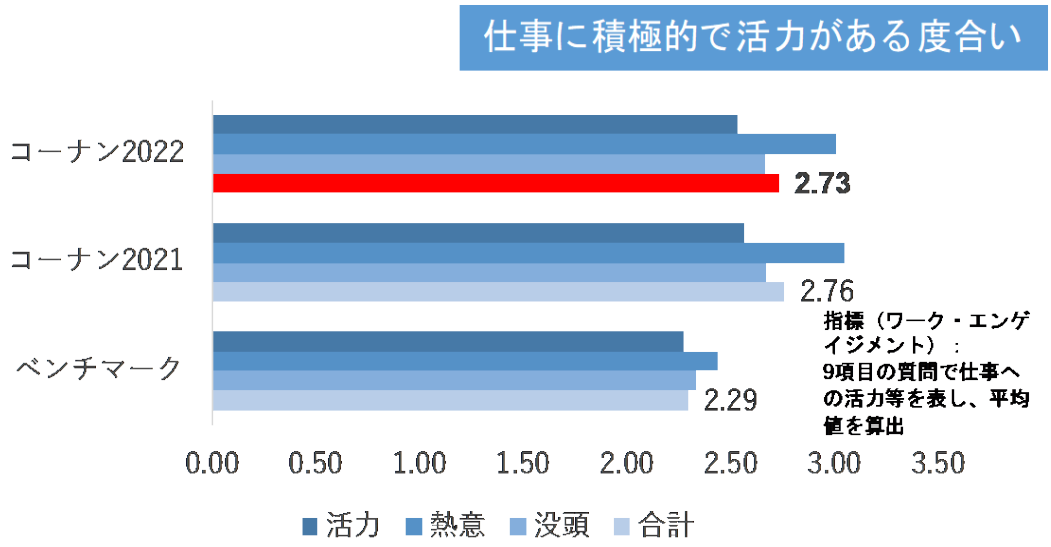


2022の平均睡眠時間は、
勤務日前日の睡眠時間を採用

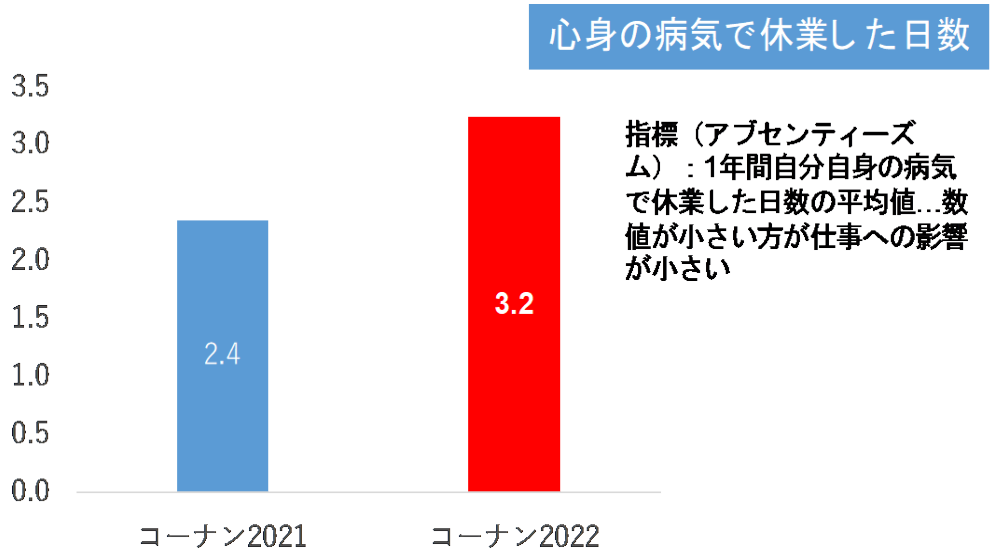
・運動習慣比率 28.2%（2021 年）から 28.5%（2022 年）に増加



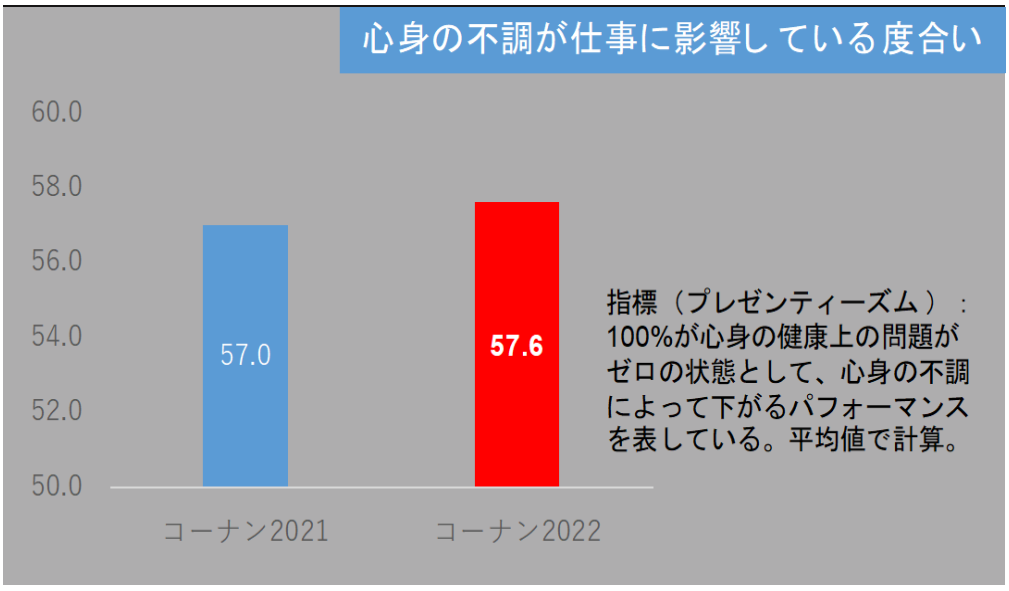
・ワークエンゲイジメント 2.76（2021 年）から 2.73（2022 年）でほぼ横ばい　※仕事に対する活力・熱意・没頭の合計の平均値、全国平均のベンチマーク値は 2.29 と算定



・アブセンティーズム 2.4（2021 年）から 3.2（2022 年）に増加（新型コロナウイルス罹患を含む）　※傷病による欠勤数の平均値



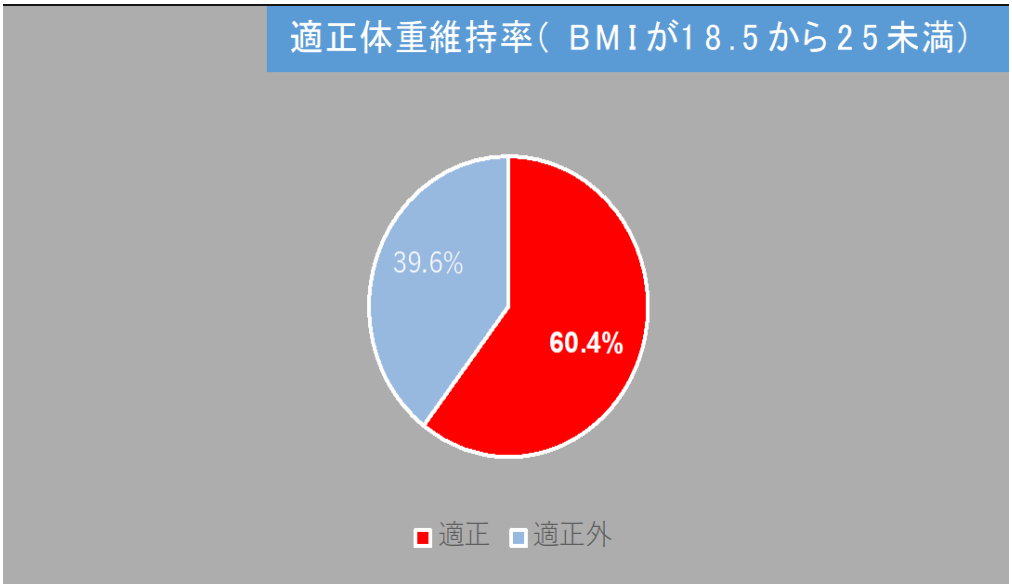
・プレゼンティーズム 57.0（2021 年）から 57.6（2022 年）に増加　※出勤時のパフォーマンスの平均値



③健康診断結果 2021

2021 年度の健康診断結果をデータ統合化し、従業員の健康リスクの可視化に取り組みました。

・適正体重維持率（BMI が 18.5 から 25 未満）が 60.4%

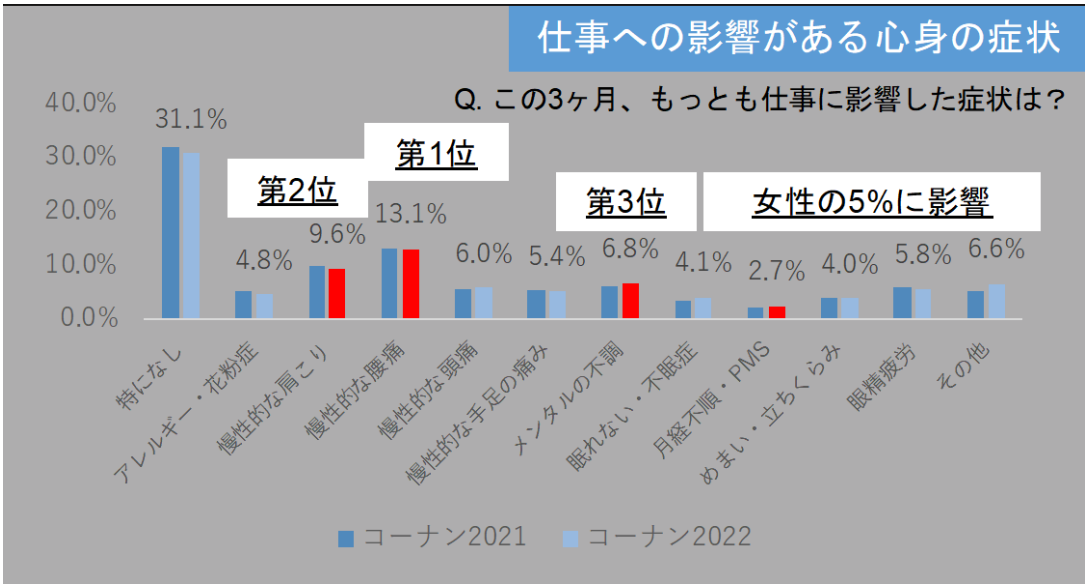


以上

添付資料 1：結果サマリー

✓ 「2021 年 VS2022 年の結果比較」

改善が見られた項目

内容	対象	2021年度の結果		2022年度の結果		対応策
喫煙率	全体	26.1%	→	**24.9%**	1.1%減少	禁煙研修 ※2021年度
	男性	29.5%	→	**28.4%**	1.1%減少	
	女性	23.2%	→	**22.0%**	1.2%減少	
睡眠時間	全体	6時間10分	→	**6時間44分**	34分増加	睡眠セミナー ※2022年度
飲酒リスク	全体	7.8%	→	**7.7%**	0.1%減少	栄養セミナー ※2022年度
	女性	6.0%	→	**5.7%**	0.3%減少	
運動習慣者率	全体	28.2%	→	**28.5%**	0.3%増加	ラジオ体操 ※2022年度
プレゼンティーズム	全体	57.0	→	**57.6**	0.6増加	

✓ 「女性の健康に関する症状が仕事に影響した割合」