

コーナンは、健康経営に取り組んでいます。



健康経営白書 2025 年度





健康経営白書 2025年度

CONTENTS

03 コーナンの健康経営

04 健康経営推進体制・健康経営推進イメージ

05 コーナンの健康課題

2021-2025年のまとめ
喫煙・睡眠・飲酒・運動
仕事に関連する内容

11 2025年度の健康経営施策

13 参考

健康経営の推進内容
各指標まとめ
健康経営施策スケジュール
健康投資戦略マップ

コーナンの 健康経営 (2021-2025)

コーナンは、2021年に「健康経営宣言」を制定し、従業員の健康の保持・増進を図ること
で、当社の経営理念のひとつである「生産性の向上により企業の発展と社員の幸福を一致さ
せます」の実現を目指してきました。

継続した取り組みを続け、経済産業省と日本健康会議が主導する**健康経営優良法人(大
規模法人)**において**2022年から4年連続**の認定を取得しています。また、2022年9月には
株式会社日本政策投資銀行が実施する「**DBJ健康経営格付**」を取得しました。

コーナンの主な取り組み



1 従業員の健康診断 受診率100%

従業員の健康課題の可視化

4 食生活の改善

社内でのカロリー表示やヘルシーな食事環
境の整備

2 受診勧奨の取り組み

再検査・要治療者への受診勧奨

5 女性の健康保持・増進に 向けた取り組み

セミナー等で女性の健康を増進

3 適切な働き方の実現

長時間労働など働き方への取り組み
推進

6 従業員の喫煙率低下に向けた 取り組み

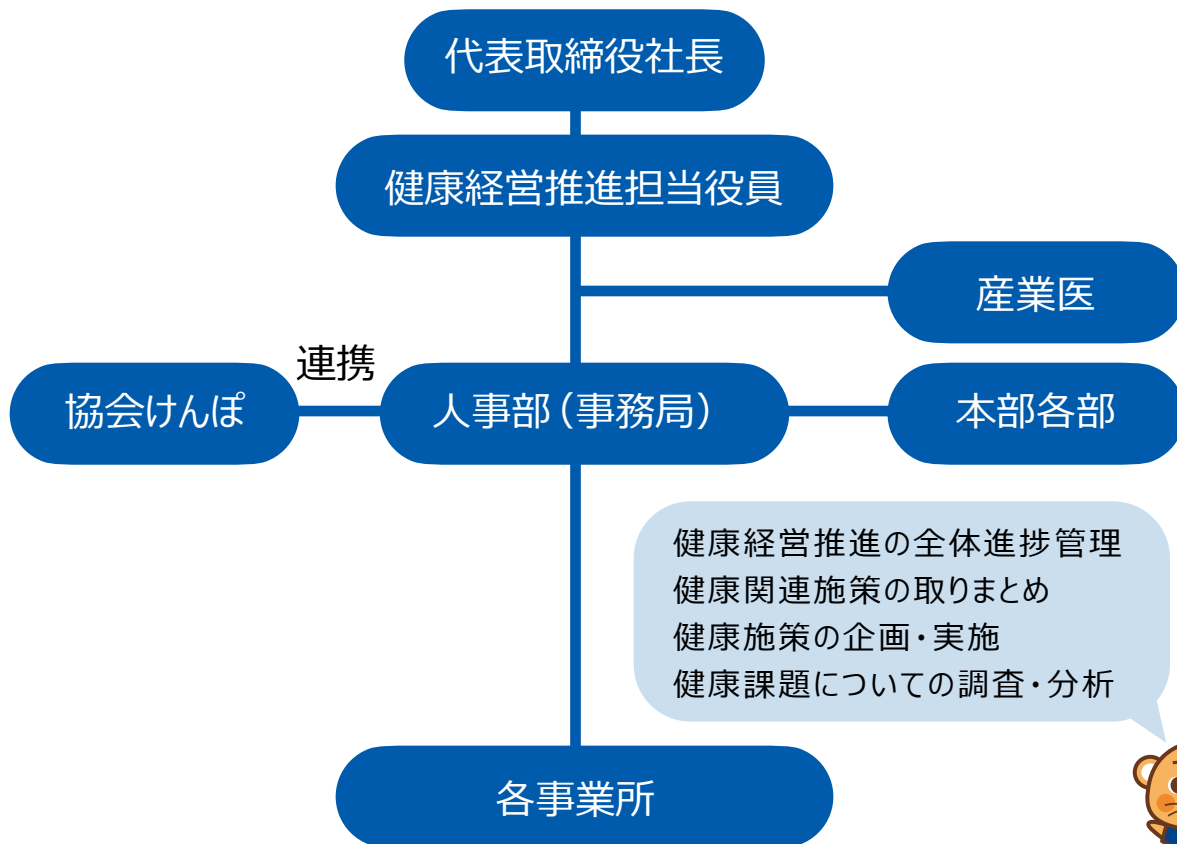
喫煙率低下を目標に教育・研修等の取
組み

出典：コーナン「健康経営宣言」：https://www.hc-kohnan.com/corporate/sustainability/health_management/

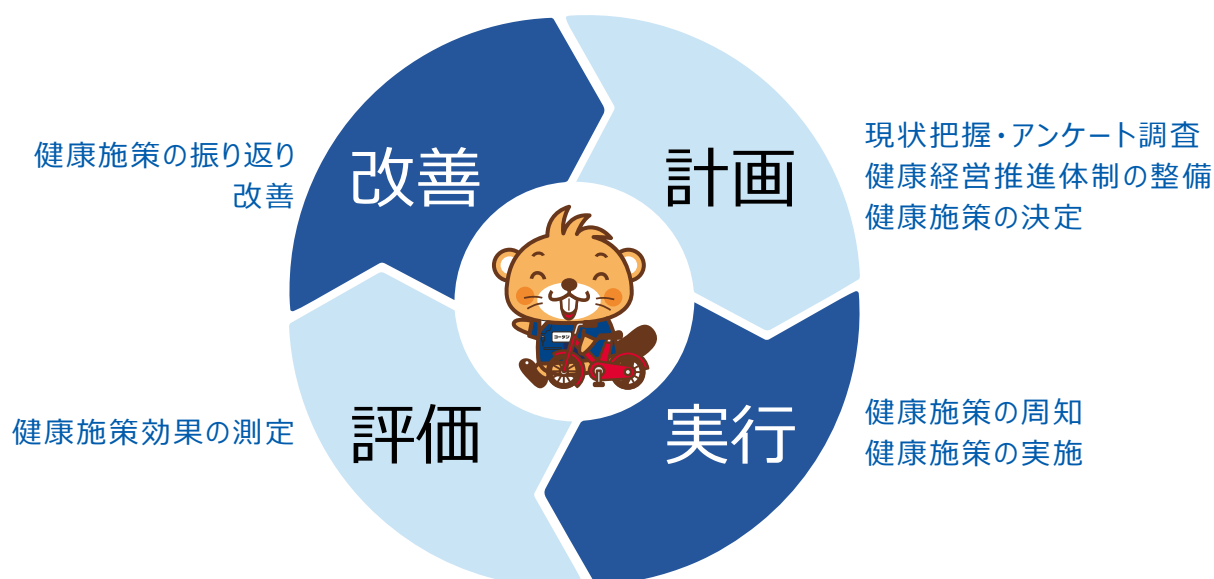
これまでの取り組み評価



コーナンの 健康経営推進体制



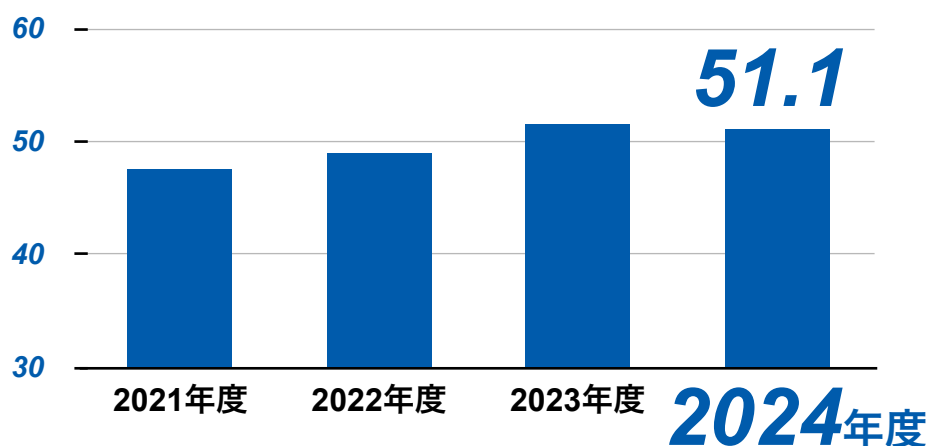
健康経営推進イメージ



コーナンの健康課題 2021-2025のまとめ

健康経営の取り組みを評価する健康経営度調査では、2024年度におけるコーナンの評価指標は51.1となり、総合評価の指標は横ばいとなりました。一方で健康経営に取り組む企業数（下表回答企業数）は年々拡大しており、今後、日本社会における健康経営の重要性が増していると示唆されます。コーナンでは、ESG等にも関連する重要な取り組みと位置付け、さらなる健康経営の取り組み充実を目指します。

評価指標



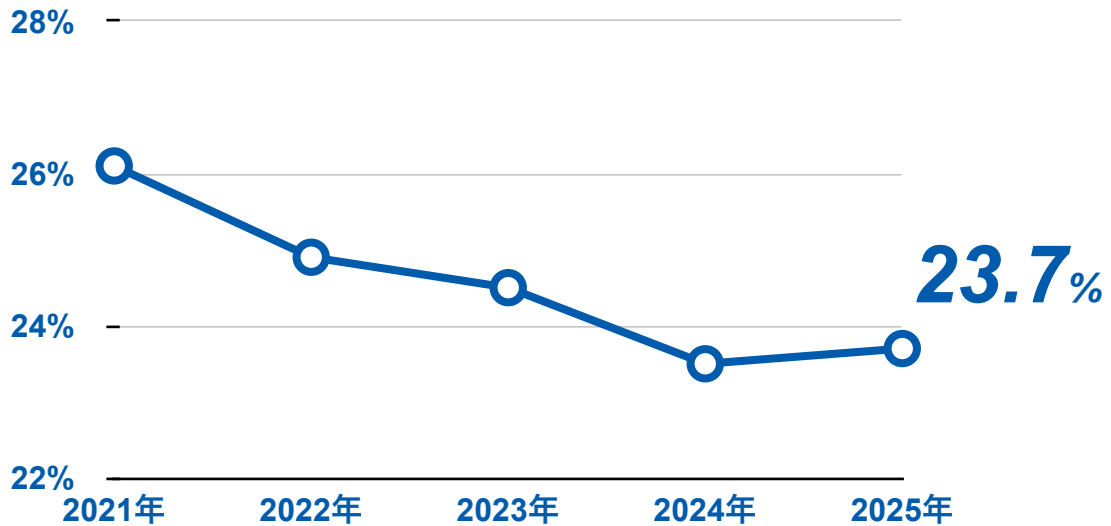
	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
総合順位	1851～1900位	1801～1850位	1551～1600位	1801～1850位
総合評価	47.5(-)	49.0(↑1.5)	51.6(↑2.6)	51.1(↓0.5)
回答企業数	2869社	3169社	3523社	3869社

コーナン従業員の生活習慣関連指標を分析した結果、職種によって喫煙率が1.5%以上の低下がみられた一方、従業員全体の平均値等では、前年度と横ばいの結果が多くみられました。しかし、今年度は、そうした生活習慣の改善が仕事へのモチベーションや生産性（総じて仕事関連指標と定義）へと効果が表れていることが明らかになりました。

大項目	小項目	対象	昨年度	今年度
仕事関連指標	ワーク・エンゲージメント	男性	2.67	2.74
		女性	2.65	2.69
	アブセンティズム	男性	3.61	3.23
		女性	3.88	3.57
	プレゼンティズム	男性	60.08	60.32
		女性	60.24	60.92

コーナンの健康課題 喫煙

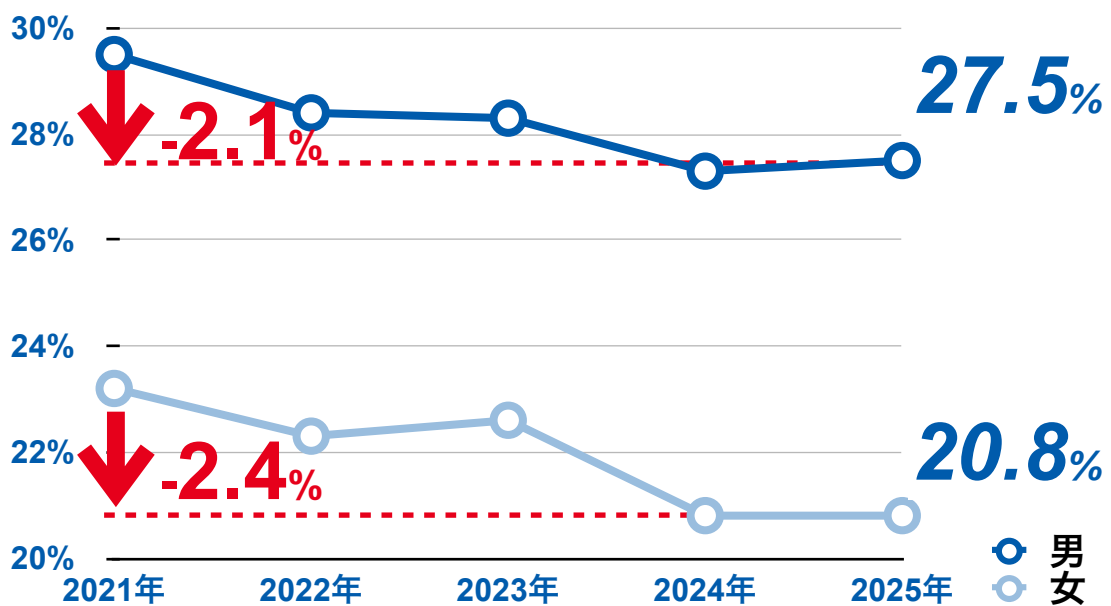
喫煙率(全体)



男性の喫煙率増加によって
2025年は、全体喫煙率が**23.7%**に増加しました。



喫煙率(男女別)

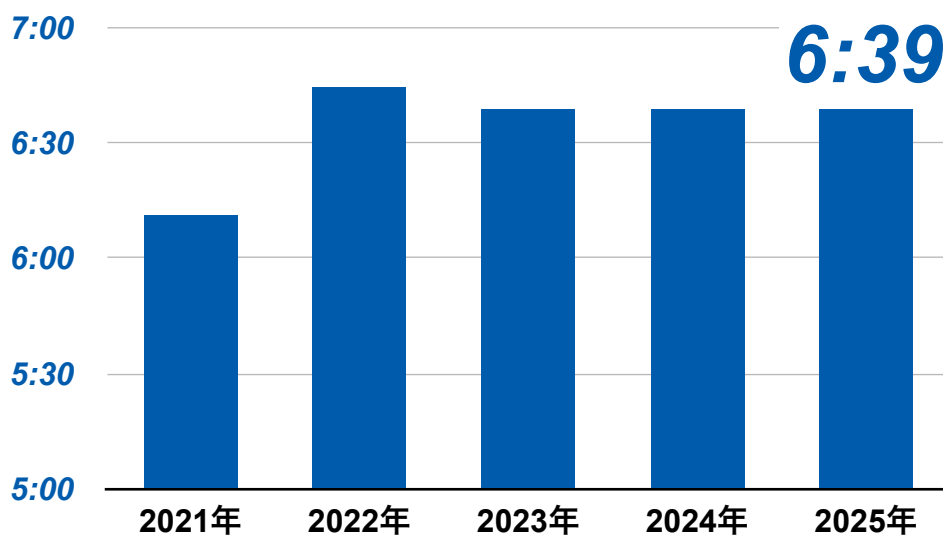


男性の喫煙率は、**27.5%**、女性の喫煙率は、**20.8%**
男性の喫煙率は増加、女性の喫煙率は横ばいでした。



コーナンの健康課題 睡眠

睡眠時間

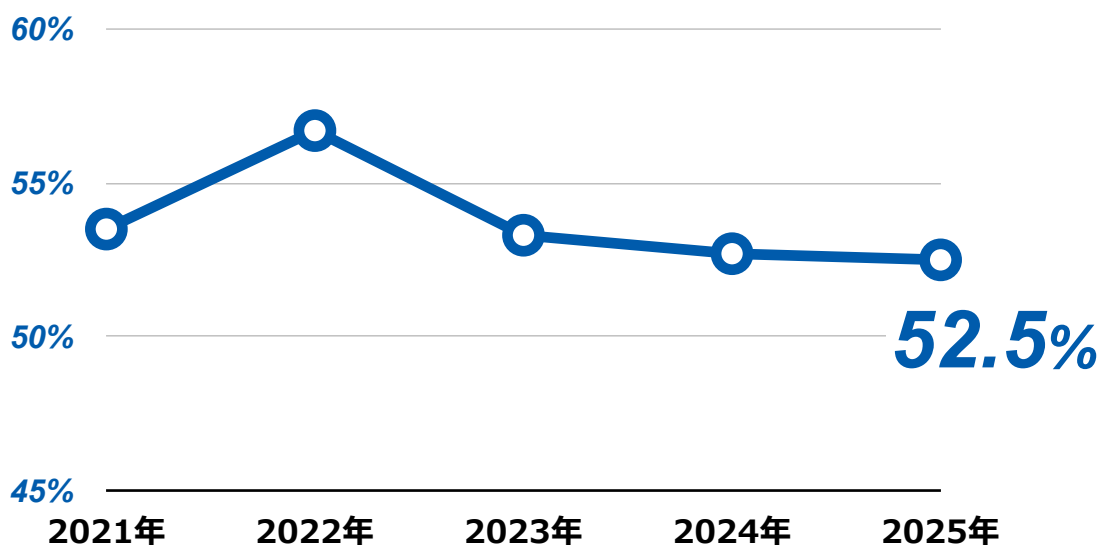


平均睡眠時間は、横ばいの6時間39分となりました。

※2022年以降、翌日が出勤日の平均睡眠時間を算出



睡眠によって休養が取れている割合

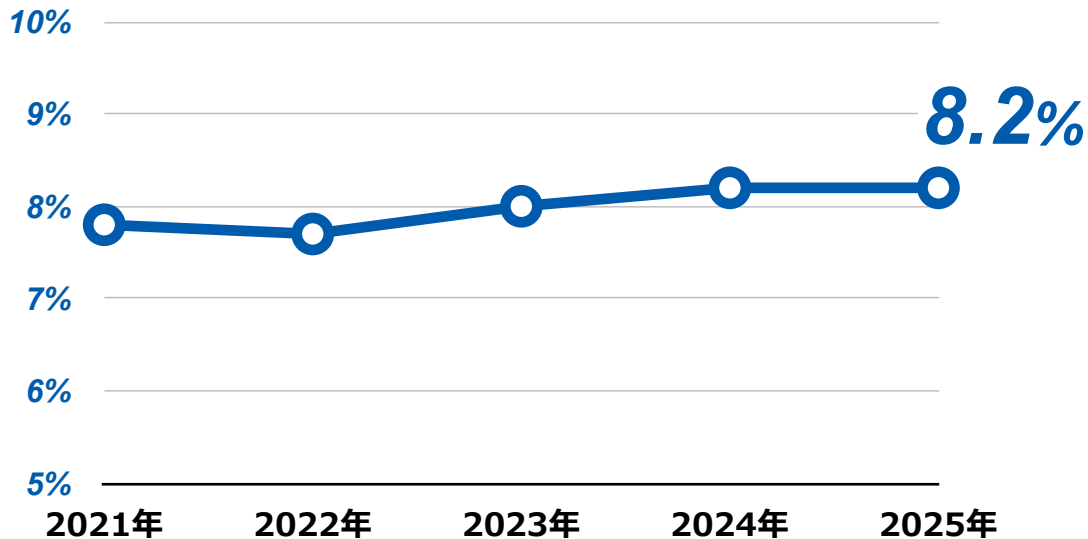


睡眠によって休養がとれているかの質問に対し、「はい」と回答された割合は、52.5%となりました。



コーナンの健康課題 飲酒・運動

飲酒習慣者率



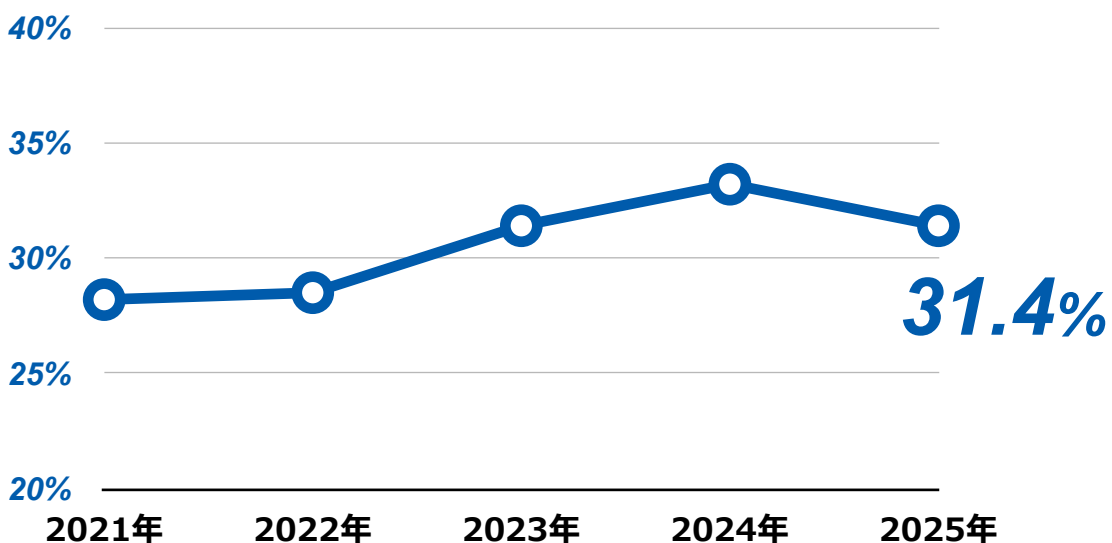
飲酒習慣者の割合は、
昨年度と横ばいの**8.2%**となりました。

飲酒習慣者：

飲酒頻度を「毎日」と回答し、かつ1回あたりの飲酒量が44g程度以上（2～3合以上）



運動習慣者率



定期的な運動習慣を持つ割合は、
昨年度より微減の**31.4%**となりました。

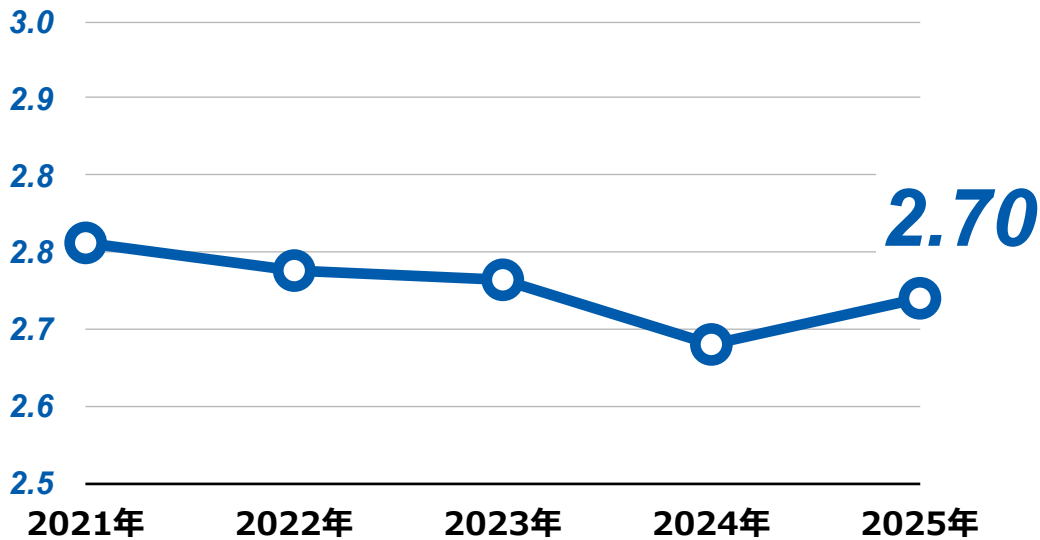
運動習慣者：

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している割合



コーナンの健康課題 仕事関連指標

ワーク・エンゲージメント

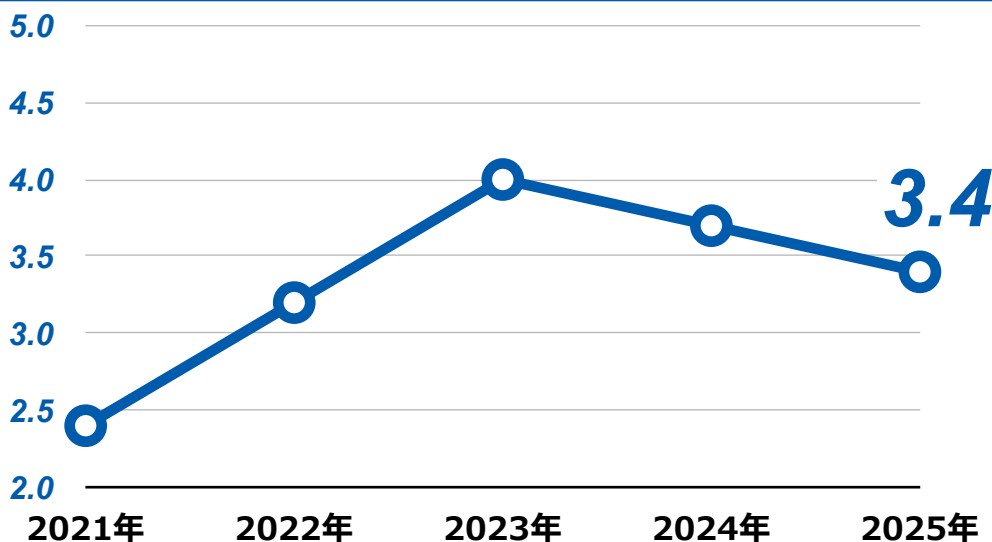


ワークエンゲージメント(全体)は、
昨年度から微増し2.7となりました。

ワークエンゲージメント：
最大値を6として、仕事へのモチベーションなどを測定する指標



アブセンティーズム



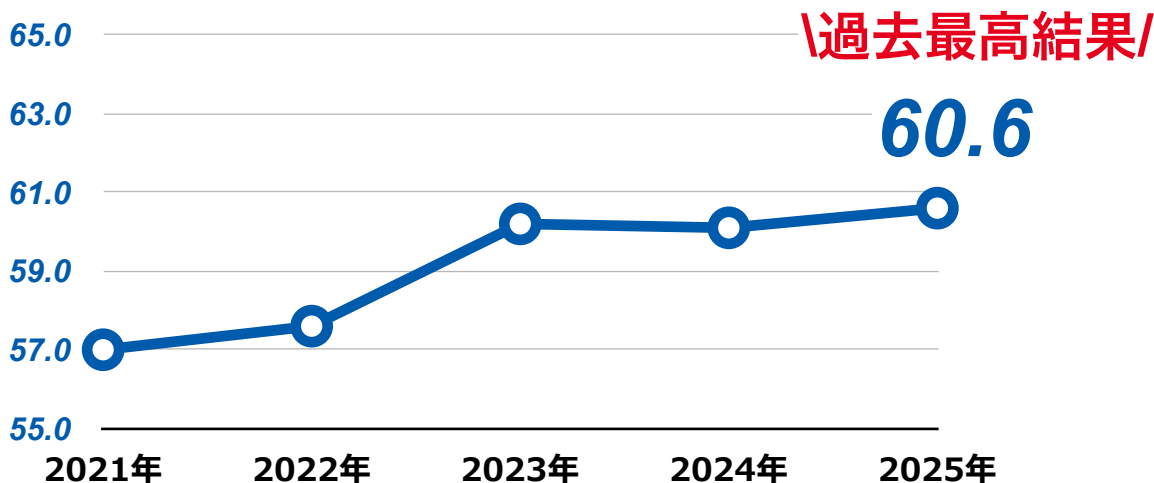
アブセンティーズム(欠勤した日数)は、昨年度と比較して
0.3日の減少となりパフォーマンスが向上しました。

アブセンティーズム：
心身への健康上の影響により、1年間に欠勤した平均日数
数字が小さいほど、欠勤がなく、パフォーマンスが高いことを意味します。



コーナンの健康課題 仕事関連指標

プレゼンティーズム



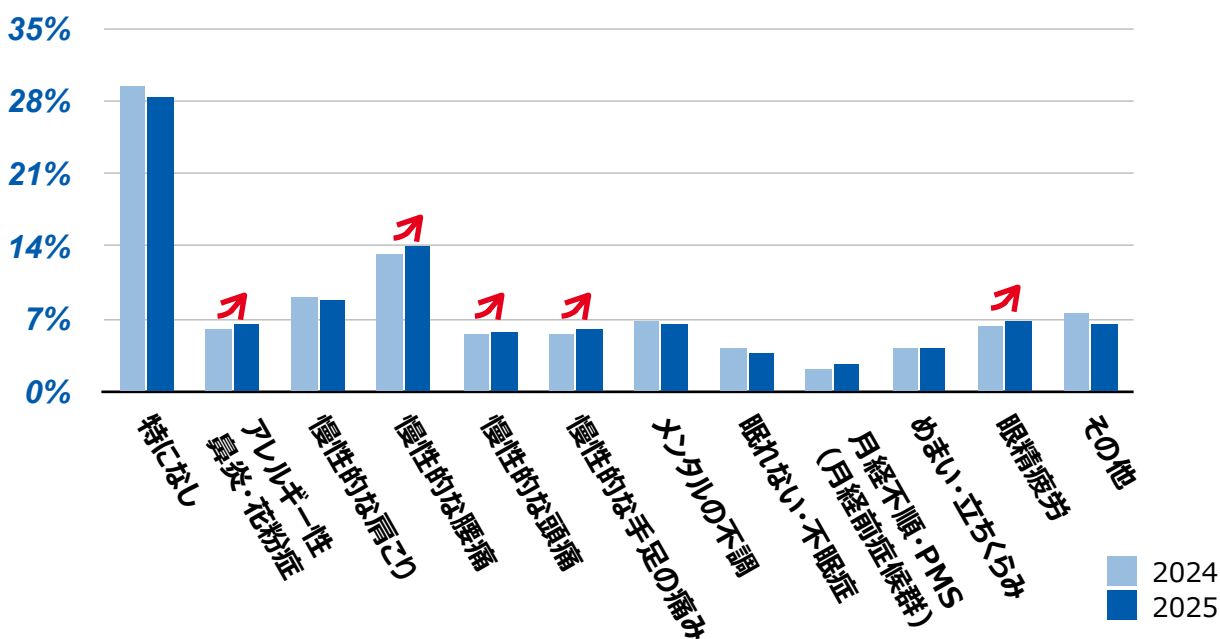
昨年度から微増し**0.5**ポイント増加。
過去最高の結果が得られました。

プレゼンティーズム：

心身の不調によって仕事へ何らかの影響を及ぼし、パフォーマンスが下がってしまう状態。
最大値を100として、数字が大きいほど、勤務中のパフォーマンスが高いことを意味します。



仕事に影響した健康症状



「腰痛」、「アレルギー性鼻炎・花粉症」、「眼精疲労」
「頭痛」、「手足の痛み」の回答割合が増加



2025年度の健康経営施策

前年度の効果検証をもとに健康経営研修を実施

3月



眼精疲労・花粉症対策

6月



熱中症・頭痛対策

8月



社長対談企画

1月



感染症対策

コーナンでは、健康経営研修を年間を通して定期的実施しています。3月の研修では、眼精疲労・花粉症対策を目的とした研修を実施し、6月の研修では熱中症対策および頭痛対策を実施しました。それぞれ異なる実店舗での研修開催となりました。8月には、元阪神タイガースの岩田氏との社長対談を実施しました。さらに、1月には、本社にて感染症対策をテーマとした研修を開催しました。同研修では、アルコール消毒が有効にできているかを測定する簡易テストなどを実施し、実践的な学びの場となりました。



昨年度に引き続き、正田社長×アスリートの対談企画を開催しました。今年度は、1型糖尿病を抱えつつ元阪神タイガースで16年間活躍した岩田稔氏と「健康」や「仕事」をテーマとした議論を深めました。

2025年度の健康経営施策 健康経営研修以外のその他の施策

健康経営研修だけでなく、その他の施策実施～効果検証まで
幅広く健康経営を推進しています。



コーナンの健康経営 1分で学ぶ研修

健康上のお悩みから
学べる生活習慣まで。
今回のテーマは
「社長対談企画」です。
対談は、元阪神タイガース
岩田稔氏がお相手です。



コーナン

がんは早期発見で **90%以上** の人が
治ります。

検診
に行こう!

がん検診 ○○市

お問合わせ先
コーナン商事株式会社 人事部

コーナンではどこでも手軽に健康を学べるセミナー動画を配信中です

その目、見えてる?

いつも頑張ってる目のこと、大事にしよう。

Eye活
セミナー

視覚の質を高めて
ハッピーに働こう

ご視聴はこちらから▶
パスワード:kohnan2025

コーナンは、健康経営に取り組んでいます

1. 従業員の健康診断受診率100%
2. 食生活の改善
3. 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
4. 受診勧奨の取り組み
5. 従業員の喫煙率低下に向けた取り組み
6. 適切な働き方の実現

健康経営推進法人
2025 取得

OSJ 健康経営
優良 取得

一部事業所での**体力測定**や**ラジオ体操の実施**、
ガン健診啓発ポスターの配布、
さらに今年度から日々の**業務に取り入れやすくするため**、
「1分動画研修」を導入しました。

効果検証

全従業員対象の健康経営アンケート結果は、
「コーナン健康白書」としてHPに公開しています。

健康経営アンケートのパフォーマンス指標 (回答数：8,778名)

* ワーク・エンゲージメント

— ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度9項目版

* アブゼンティーズム

— WHO-HPQより1年間で病気により休んだ日数

* プレゼンティーズム

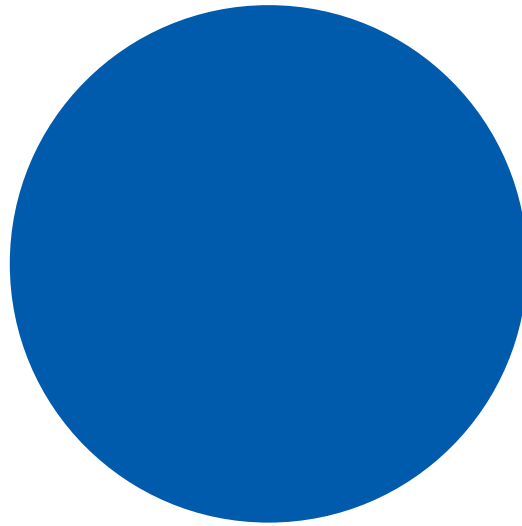
— WHO-HPQより絶対的プレゼンティーズムの算出



参考

健康経営の推進内容

健康診断受診率

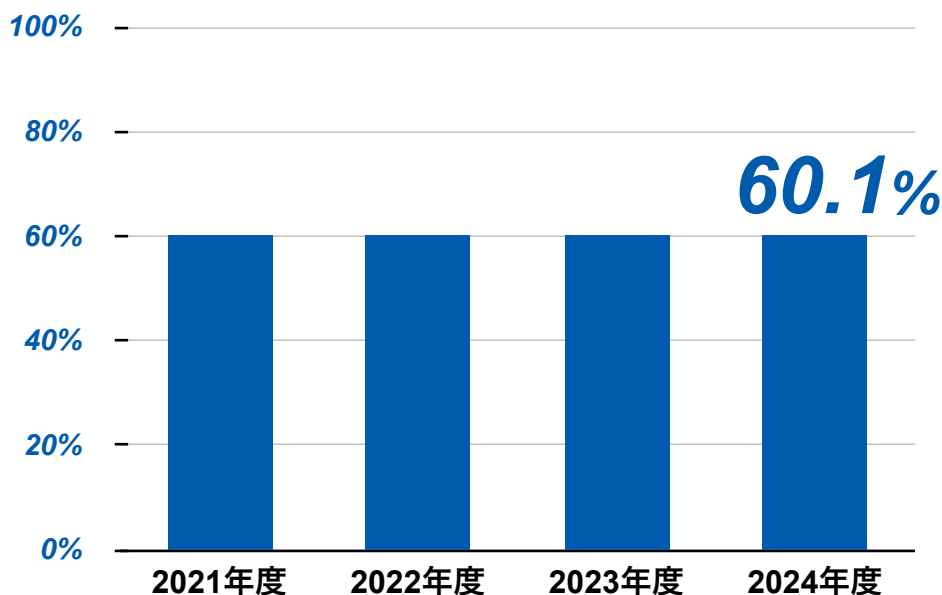


● 受診した
● 受診していない

コーナンでは全ての従業員が
健康診断を受診しています。



BMI適正体重維持率



BMI適正体重 : BMI18.5以上、25.0未満の者

コーナンの
健康経営健康経営推進体制
健康経営推進イメージコーナンの
健康課題2025年度の
健康経営施策

参考

参考

健康経営の推進内容

労働安全衛生・リスクマネジメント

- 安全衛生委員会にて健康経営に関する情報共有
- リスクアセスメントの実施

職場におけるリスク要因を特定し、適切な対策を講じるように努めています。

＜リスク特定とその対策事例＞

- 売場への出入り時の転倒予防のため、トラテープと枠内進入禁止の文言を貼付。
- 店舗での脚立使用時に踏み外しによる転落事故防止のため、テープ貼り付けにより視認性向上。（参考写真あり）



改善前



改善前

転倒・転落による
事故防止対策を
実施しました。



「1分動画研修」取り組み実施について

実施時期	実施テーマ	参加人数
5月	眼の健康	10,763
7月	熱中症対策	9,004
9月	頭痛対策	10,232
9月	社長発信	8,245
11月	社長対談	6,961
1月	女性の健康	7,380

※2025年度速報

参考 各種指標まとめ

健康投資施策の取組状況に関する指標

項目	2022年度	2023年度	2024年度
定期健康診断受診率	100%	100%	100%
ストレスチェック受検率	92.5%	93.2%	91.20%
労働時間の状況：平均残業時間	13.5時間	13時間	13時間
休暇取得の状況：平均有給取得日数	11.2日	11.6日	11.6日

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

項目	2022年度	2023年度	2024年度
喫煙率	24.9%	24.5%	23.5%
運動習慣者比率	28.5%	31.4%	33.2%
睡眠により十分な休養がとれている人の割合	56.7%	53.3%	52.7%
飲酒習慣者率	7.7%	8.0%	8.2%
従業員のヘルスリテラシーの状況 自治体等が提供する任意健診について「知っている」と回答した割合		62.2%	64.2%

健康関連の最終的な目標指標

項目	2022年度	2023年度	2024年度
適正体重維持者率	60.3%	60.3%	60.1%
離職の状況：平均勤続年数	14.3年	14.8年	15.3年
傷病による休職の状況： アブセンティーズム	3.20	4.00	3.75
ストレスチェックの結果： 高ストレス者率	18%	17.8%	16.2%

労働安全衛生に関する指標

項目	2022年度	2023年度	2024年度
労働災害に関する指標：度数率	4.46%	4.63%	4.68%

参考

健康経営施策スケジュール

健康経営促進スケジュール

施策	4	5	6	7	8	9	10	11	12
運営サポート									
進捗管理・動画配信・情報発信等									
任意健診など受診率向上のためのポスター									
高齢者を中心とした体力測定									
DBJ健康経営格付け申請サポート		去年未実施：データ集計など							
①施策・研修									
研修動画視聴率向上のための施策検討	★社長コメント、ショート動画の仕様調整、朝礼での展開方法の検討など								
研修①									
研修②+対談						②5-6月実施を想定、対談：5月頃から調整			
研修③						③7-8月実施を想定			
研修④									
②調査・分析									
調査仕様の検討					★介護や満足度など、申請加点の検討				
健康診断データ									
健康経営アンケート調査									
③報告書作成									
健康経営アンケート報告書									
健康白書									
④申請書作成									
書類作成・申請にかかわる作業									

コーナンの健康経営

健康経営推進体制
健康経営推進イメージ

コーナンの健康課題

2025年度の健康経営施策

参考

参考

健康投資戦略マップ

昨年度に引き続き、健康投資戦略マップを作成し、取り組みに対する指標を設定しています。最終的な健康経営における目標に向け、段階的に健康経営を浸透させていくための戦略を作成しています。戦略マップで設定した指標をモニタリングしています。

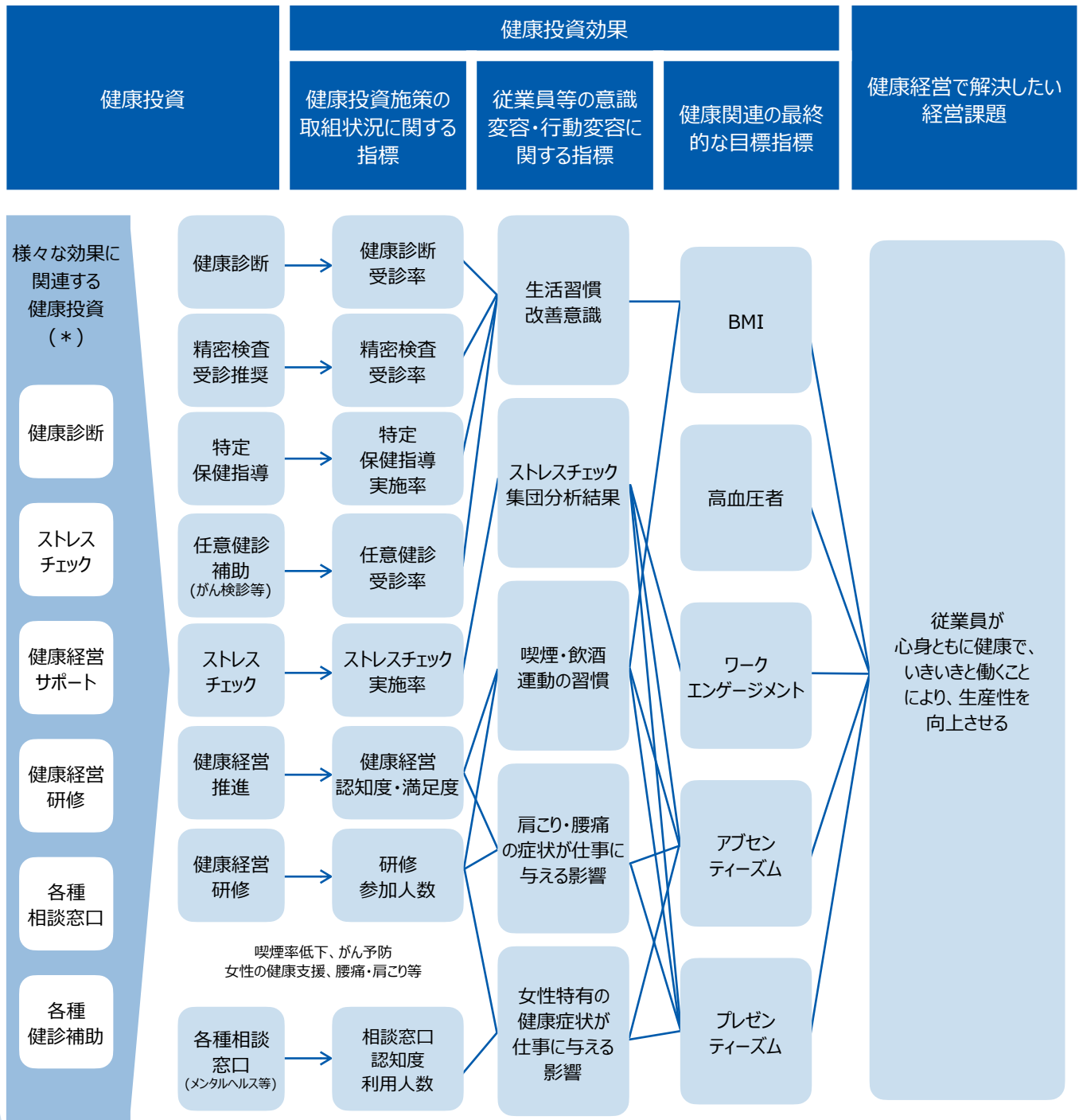
コーナンの健康経営

健康経営推進体制
健康経営推進イメージ

コーナンの健康課題

2025年度の健康経営施策

参考





制作・発行

コーナン商事株式会社 人事部